



生活指導だより

令和8年7月17日 夏休み号
都立水元小合学園
校長 小池 巳世

安全目標と夏休みの過ごし方

夏休み中の生活については、以下の4点を意識して過ごしましょう。

- ① 早寝、早起きをしよう。
- ② 外へ出るときは、帽子をかぶろう。
- ③ 水分をしっかりとろう。
- ④ 身体を伸ばす・手足を動かす時間をつくりましょう。

保護者の皆様の変わらぬ支援や見守りをどうぞよろしくお願いします。



【お知らせ1】 夏休み中の連絡について

夏休み中の連絡は学校の代表番号へお願いします。

なお、土日祝および8月10日(月)～14日(金)の学校閉庁日は電話が繋がりません。学校との連絡が必要な場合は、副校長の学校携帯へ御連絡をお願いいたします。御連絡をいただいた際に留守番電話となった場合は、メッセージをお残しいただければ折り返し御連絡いたします。

副校長学校携帯：080—4194—7815

【お知らせ2】 座位保持椅子等の持ち帰りと学校への持ち込みについて

〈学校→御自宅〉7月24日(金)まで 〈御自宅→学校〉8月24日(月)以降

夏休み期間の立ち入り可能時間：9:00～12:00 ・ 13:00～16:00

置き場所：スクールバス玄関内のスロープ横

*学校内は気密性が高くカビ等の発生予防のため持ち帰りに御協力をお願いします。

【お知らせ3】 自助バックについて

7月17日に自助バックを持ち帰ります。

また「災害時用自助バックの運用について」のお知らせを配布します。取り扱い方法の変更に伴い、準備していただく内容をお知らせしています。

変更点を確認していただき御準備のうえ、9月の最初の登校日に持たせてください。

【お知らせ4】 部活動の大会について

本校では中学部と高等部の生徒を対象にした部活動があります。

今年度の大会の予定をお知らせします。部活動参加希望の方は担任までお知らせください。

日時	大会名	場所
令和8年 7月18日(土)	第3回 ボッチャCIAO(チャオ)カップ	東京都障害者総合スポーツセンター 〒114-0033 北区十条台1-2-2
令和9年 2月13日(土)	東京都肢体不自由特別支援 学校ハンドサッカー大会	駒沢オリンピック公園総合運動場体育館 〒154-0013 世田谷区駒沢公園 1-1

10月9日(金)「地域・関係機関等と連携した防災訓練(総合防災訓練)」を行います。

【全員が行う内容】

- ・煙体験・避難所体験(段ボールハウス)
- ・リフレッシュ体験(歯みがきシートや水のいらないシャンプーの使用体験)

【中学部1年生及び高等部1年生が行う内容】

- ・非常食の喫食体験

*医療的ケアで初期食ショット注入の生徒は、非常時対応としている栄養剤注入の1回とします。



保護者の皆様へ

本校では、お子様が心と体を大切に守り、充実した学校生活を送ることができるよう、努めております。

お子様が、悩みや不安がある際は、いつでも学校に相談することができます。

しかし、周囲の大人に相談しにくい、直接話すことができないなどあった場合下記のような相談機関もあります。これらの案内は学校HPにも掲載しております。

《困ったときの相談》

東京都には様々な相談窓口があります。どこに電話しても親切に話を聞いてもらえます。

○相談はっとLINE@東京(都内在住・在籍の小中高相当年齢の子供本人限定)

<https://www.fukushihoken.metro.tokyo.lg.jp/iryo/tokyokaigi/rinjil/linesoudan.html>

毎日、15時～23時、受付は22時30分まで



○東京都いじめ相談ホットライン

<https://tokyo-kodomo-hp.metro.tokyo.lg.jp/soudan/>

電話 0120-53-8288 (24 時間受付)

※つながらない時は「24 時間子供 SOS ダイヤル」電話 0120-0-78310 におかけください。

○性暴力救援ダイヤルN a N a

https://www.gender.go.jp/link/policy_olink/olink_no_violence2l.html

電話 03-5577-3899 (24 時間受付)

○児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための第三者相談窓口

(保護者の方も相談できます。)

