

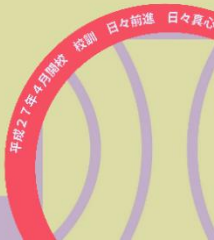
# 東京都立水元小合学園

令和7年10月24日(通算132号)

東京都立水元小合学園 校長 小池 巳世

SNS

随時更新中



## ゆるストイック



肢体不自由教育部門 副校長 佐々木 和江

9月は世界陸上、10月は国民スポーツ大会・全国障害者スポーツ大会、11月はデフリンピックと、大きなスポーツの大会が続いています。皆さんは興味あるスポーツを観たり、やったりしていますか？また、11月1日から7日まで教育文化週間が始まります。全国各地で、体験活動、公開講座、美術館・博物館の無料開放など、様々なイベントが開催されます。スポーツはちょっと、という人は、ぜひ行ってみてください。

(ここから検索できます➡[https://www.mext.go.jp/a\\_menu/shougai/kyoiku-bunka/index.htm](https://www.mext.go.jp/a_menu/shougai/kyoiku-bunka/index.htm))。

タイトルの「ゆるストイック」とは、完璧を求めず、無理のない範囲で自分なりに努力を続ける生き方を指すそうです。「今日はこれくらいでOK」と自分を許す柔軟さを持ちながら、着実に前進していくスタイルともいわれています。気持ちの良い気候のなか、いつもと違う時間を過ごし、「完璧ではないけど、今日はこれができた」と思える自分に出会える、そんな体験をしてみるのはいかがでしょうか。

先日、益子焼のろくろ体験をしました。手の添え方、力の加え方であっという間に形が変わってしまいます。ここには「完璧」という言葉が全く存在しない世界でした。できたもの、自分が良いと思った形が「最終形」であり、「これでOK」と言えたら完成です。「ゆるストイック」な気持ちがないと、いつまでも終わりません……。陶芸制作で大切なのは「イメージ」。どんなものを作りたいか、どんな形にさせたいか。これは日常にも通じますね。想像力をもって臨む、想像力をもって向き合う。焼き上がりは数か月後……。今は、焼き上がり後の色や形をワクワクと想像しています。ゆるストイックな気持ちと共に……。

## 9月23日(祝)学校公開

就業技術科 主幹教諭 笹田 有希

日頃より地域の皆様に支えていただいている本校ですが、9月23日(火)秋分の日「学校公開」として就業技術科・肢体不自由教育部門の教育の説明や校内見学をしました。

両部門とも、地域にお住まいの御家族や関係機関の方が多く御来校くださいました。肢体不自由教育部門は体育館でのエアートランポリンで全身の揺れを感じる活動や図書館の環境整備の作業を参観していただきました。就業技術科は3年生が心を込めてハンドドリップした「水元小合ブレンド」と無添加手作りのパウンドケーキをテイクアウト販売いたしました。地域の方に味わっていただける機会に、生徒たちも張り切って接客しました。機会があれば本校併設のレストラン「COA I CAFE」にもぜひお越しください。

【いただいた感想】コーヒーがおいしかったです。

将来に目標を持っている生徒さんを見て、親子で目標ができた。

綺麗で、施設が充実していてよかったです。

生徒の就労のために充実した教育がされていた。



# 肢体不自由教育部門

## 高等部第2学年修学旅行

肢体不自由教育部門 高等部第2学年主任 林 悠太郎

10月9日（木）から10日（金）にかけて、高等部2学年の生徒3名が1泊2日の修学旅行に出かけました。行き先は、東京ディズニーランドと葛西臨海水族園です。

1日目の東京ディズニーランドでは、レストランでの昼食のあと、ミッキーの家でミッキーと写真を撮ったり、ウェスタンリバー鉄道などのアトラクションに乗ったりしました。買い物学習の時間では、先生と一緒にワールドバザールを回り、店員さんとやり取りしながら自分でお金を払うことができました。ホテルシーサイド江戸川に到着後、生徒がタブレット端末を使用してホテルスタッフに挨拶を行い、これまで学んできたコミュニケーションの力を発揮することができました。

2日目は、開園記念を迎えた葛西臨海水族園で大きなマグロの群れやペンギンが泳ぐ姿を見学しました。普段見ることのできない色鮮やかな魚たちが泳ぐ水槽をみんなでじっくりと見て回りました。帰りのスクールバスではみんな満足そうな笑顔が見られました。2日間を通して、公共の場でのマナーや自立した行動を意識しながら、仲間との絆を深める貴重な体験となりました。



## 就業技術科

### 陸上競技部 大会報告

就業技術科 教諭 中桐 萌果

10月9日（木）に、【第69回東京都特別支援学校・特別支援学級設置学校総合体育大会陸上大会】が駒沢公園オリンピック陸上競技場で、10月12日（日）に【第38回はばたき陸上大会】が東京都障害者総合スポーツセンター運動場で開催され、陸上競技部が参加しました。

特体連陸上大会では、100m走に5名入賞（1年生2名、2年生2名、3年生1名）うち1名が大会新記録、200m走に3名入賞（2年生2名、3年生1名）、400m走に3名入賞（1年生3名）、1500m走に2名入賞（1年生2名）、4×100mリレーでは4位入賞でした。

はばたき陸上大会では、1年生が5名参加し、100m走に3名入賞、4×200mリレーでは、2位入賞でした。

今回の大会では、練習の成果を十分に発揮できた生徒が多く、生徒たちの嬉しそうな表情が印象的でした。そして特体連陸上大会では、自校の仲間だけでなく、出身中学校の仲間を応援する姿も見られ、仲間を大切にする生徒たちの姿が光っていました。

応援に来てくださった保護者の皆様には、心より感謝申し上げます。皆様の温かい声援が、生徒たちの力となり、大きな励みとなりました。

