

東京都立水元小合学園

令和6年11月22日(通算120号)

東京都立水元小合学園 校長 米谷 一雄

学校 日々前進 日々真心
平成27年4月開校

SNS

随時更新中



食育

校長 米谷 一雄

食欲の秋という言葉の由来の一つは、秋は様々な食材が旬を迎えることから、美味しいものを食べる機会が増すということから来ています。そんな秋も、通り過ぎ、冬の支度が必要な季節となってきました。今年は、猛暑や集中豪雨によりお米や食材の値段が上がり、家庭や飲食業界にも影響が出ています。学校では、子供たちが楽しみにしている給食を、できる限り維持できるように、栄養士さんを中心に工夫を凝らしています。そこで、今回の通信では、食育について少し触れていきます。

【食育】

食育とは、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置づけられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるもの(農林水産省)としています。本校では、この考えに基づき、栄養士さんがいろいろ工夫をしていますので、一部紹介します。まずは、日々の献立について「給食一口メモ」を作成し、各学級に配布して、献立や食材について興味をもってもらうようにしています。また、経営企画室前の掲示板には、まめ知識をクイズ形式にして掲示しています。今は、ペットボトルに含まれる砂糖の量や野菜の漢字の読み方で、立ち止まって見ている姿がたまにあります。さらに、給食の時間に、調理室で給食ができるまでの過程を画像で紹介しながら、調理業務の理解にもつながっています。肢体不自由教育部門は、一皿ごとのショット注入の検証もしています。一人一人が「食」に対して、楽しみながら、前向きに向き合えるよう、今後も食育を推進していければと思います。



ブラインドサッカーのすごさ！

肢体不自由教育部門副校長 佐々木 和江

12月3日から12月9日までの1週間は障害者週間となります。目的の1つに「障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めること」があります。11月2日・3日に水元総合スポーツセンターにて「かつしかパラスポーツフェスタ」がありました。本校の就業技術科の生徒がボランティアで参加しました。イベントの中で『ブラインドサッカー日本選手権予選試合』が同時開催され、国内トップクラスの試合を観ることができました。キーパーだけがアイマスクをせず、アイマスクをしたプレイヤー4人が戦います。まさに闘いでした！監督、ガイド役の声と音の出るボールだけが頼りの競技。見えているかのような動き、ぶつかることの怖さは微塵もなく、仲間の声を信じ信頼している姿がありました。「静かにすることが一番の応援」とのことですが、そのようなマナーを知らずとも、固唾を呑んでみている自分がいました。見えている人を頼ること、選手同士が声を出してコミュニケーションをとること、これらが当たり前の世界であり自然とできている世界でした。そして、この競技こそ、インクルーシブな世界と思えた私です。

肢体不自由教育部門

小学部6年生 修学旅行～東京ディズニーランド～

小学部6年 榎本 育子

11月1日、東京ディズニーランドに行ってきました。ハロウィンイベントが続いていたので、大勢の人で賑わっていました。仮装した人もたくさん！ディズニーハロウィンの雰囲気がたくさん味わいました。6年生全員でランチ（プラズマ・レイズ・ダイナー）を楽しみ、蒸気船マークトウェイン号にも乗り、修学旅行を楽しむことができました。

お土産も、たくさんの中から選んで、素敵なものを購入できました！



就業技術科

2学年 修学旅行 大阪

2学年主任 石井 貴子

10月16日（水）～18日（金）まで、大阪に修学旅行に行き、大阪の文化・歴史・食べ物などを体験してきました。初日は、新幹線で大阪に向かいNSC大阪で、「大阪のお笑い」を本場の芸人さん達からレクチャーを受け、コントを考え発表。粉ものの昼食後、午後は、なんばグランド花月にてよく知っている芸人さんや新喜劇の公演を鑑賞しました。夕食後には、夜レク係によるレクリエーションで盛り上がりました。2日目は、みんなが楽しみにしていたUSJ！少し暑かったのですが、それぞれのグループの計画に基づいて1日満喫しました。

いよいよ最終日は、大阪城へ。8階の天守閣まで登り、「天下をとる」気分を味わい、昼はくし揚げを食べました。大阪の文化・歴史・食べ物・観光と大いに満喫し、充実した3日間でした。



第68回東京都特別支援学校体育連盟主催 バレーボール大会 結果報告
男子-第4位 女子-第2位

第8回 東京都知的障害者卓球交流大会 結果報告
男子1位トーナメント-第3位
男子2位トーナメント-第1位 第3位
女子3, 4, 5位トーナメント-第1位 第3位