

相談シート 小 学 校 (4～6年生) 用・特別支援学校 小 学 部 用

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするための相談シートです。  
学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話したいことは、このシートに書いてゆうびんで送ったり、インターネットで回答したりできます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分のこと 2 お友だちのこと ( 年 組 さん )

<どんなことですか？>

- 1 体をさわられた。 2 着がえているところやトイレをのぞかれた。  
3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつく言葉を言われた。  
5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。  
6 それ以外 (どんなこと? )

<だれからされましたか？>

- 1 知らない人 2 学校の先生 ( 先生 )  
3 それ以外の人 (どんな人? )

<いつのことですか？>

- 1 授業中 2 休み時間や放課後 3 プールや体育の着がえの時間  
4 それ以外 (どんな場面? )

大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うことのれい

- ・学校で、体をさわられる。
- ・トイレに行くとき、体育着や水着に着がえるときにのぞかれる。
- ・用じもないのに、二人きりになろうとする。 など



〇〇立〇〇小学校

年 組 名前

名前は書きたくなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか  
学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと  
おも  
思うことがあったら、「なやみごと相談員」の先生や、い  
ろいろな人にお話しできます。もし知っている人に話した  
くないときは、こちらの相談先に話すことができます。

じ どう せ い と きょうしゅくいんとう せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための  
だいさんしゃ そうだんまどぐち  
第三者相談窓口

でんわ 相 談 うけつけじかん  
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご じ  
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび ごぜん じ しょうご  
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい  
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き  
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういんかい じ どう せいとせいぼうりょくほうし けんさく  
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索するか

みぎ キューアール けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



相 談 かいとう  
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく  
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間

2026年3月

31日まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにししんじゅく  
東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せ い と きょうしゅくいんとう せいぼうりょく まも  
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃ そうだんまどぐち  
第三者相談窓口 行

たいばつなど かん そうだん う っ  
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でんわ い が い ほうほう そうだん  
※電話やメール以外の方法で相談したければ、この  
てがみ つか そうだん  
手紙を使って相談することもできます。