

しょうがっこう ねんせい よう がっこうしょうがく よう
 そうだんシート 小学校（1～3年生）用・とくべつしえん学校小 学 ぶ用

これは、みなさんが楽しく学校生活をおくれるようにするためのそうだんシートです。
 学校生活の中で大人からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思って、話した
 いことは、このシートに書いてゆうびんでおくったり、インターネットで回答できます。

<だれのことを話したいですか？>

- 1 自分（じぶん）のこと 2 お友達（とも）たちのこと（ 年（ねん） 組（ぐみ） さん ）

<どんなことですか？>

- 1 からだ（からだ）をさわられた。 2 きがえているところやトイレをのぞかれた。
 3 たたかれたり、けられたりした。 4 くりかえしきずつくことば（ことば）を言われた。
 5 つくえをけられるなどのこわいことをされた。
 6 それい外（がい）（どんなこと？）

<だれからされましたか？>

- 1 し（し）知らない人（ひと） 2 がっこう（がっこう）のせんせい（せんせい）先生（せんせい）
 3 それい外（がい）の人（ひと）（どんな人？）

<いつのことですか？>

- 1 じゅぎょう（じゅぎょう）中（ちゅう） 2 やす（やす）時間（じかん）やほう（ほう）か（か）後（ご） 3 プール（プール）やたい（たい）いく（いく）のき（き）がえ（がえ）のじかん（じかん）時間（じかん）
 4 それい外（がい）（どんな場（ば）め（め）ん？）

うちがわに
おる

うちがわに
おる

おとな 大人（おとな）からされておかしいな、モヤモヤするな、イヤだなと思うこと（おも）のれい

- ・がっこう（がっこう）で、からだ（からだ）をさわられる。
- ・トイレ（い）に行くとき、たい（たい）いく（いく）ぎ（ぎ）やみず（みず）ぎ（ぎ）にきがえるときにのぞかれる。
- ・よう（よう）じ（じ）もないのに、ふたり（ふたり）きり（きり）になろうとする。 など



〇〇立〇〇小学校

ねん 年 組 組 名前 名前

なまえ（なまえ）か（か） 名前は書きたくなければ書かなくてもだいじょうぶです。

がっこうせいかつ なか

学校生活の中でおかしいな、モヤモヤするな、イヤだな

とおも
と思うことがあったら、「なやみごとそうだんいん」の

せんせい
先生や、いろいろな人にお話しできます。もし知ってい

ひと はな
る人に話したくないときは、こちらのそうだん先に話す

ことができます。

じ どう せ い と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための
だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口

でん わ そうだんうけつけじ かん
電話相談受付時間

げつ か もくようび ご じ
月、火、木曜日：午後3時から6時まで

どようび ごぜん じ しょうご
土曜日：午前9時から正午まで

かくようび だんせい じょせい べんごし たいおう
※各曜日で男性・女性どちらかの弁護士が対応します。

とうばんべんごし か き ごかくにん
※当番弁護士は下記のホームページで御確認できます。

とうきょうとうきょういんかい じ どう せいとせいぼうりよくぼうし けんさく
「東京都教育委員会」 「児童・生徒性暴力防止」で検索するか

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



メールアドレス

k.tsuho-soudan@section.metro.tokyo.jp



そうだん
相談シートはインターネットでも回答できます。

みぎ キューアール けんさく
右の Q R コードで検索してください。



料金受取人払郵便

新宿局承認

4352

差出有効期間

2026年3月

31日まで

(切手不要)

163-8001

434

とうきょうとしんじゅくにしんじゅく

東京都新宿区西新宿2-8-1

じ どう せ い と きょうしゅくいんとう せいぼうりよく まも
児童・生徒を教職員等による性暴力から守るための

だいさんしゃそうだんまどぐち
第三者相談窓口 行

たいぱつなど かん そうだん う つ
(体罰等に関する相談もこちらのシートで受け付けできます。)

でん わ い が い ほうほう
※電話やメール以外の方法でそうだんしたければ、この
て が み つか
手紙を使ってそうだんすることもできます。