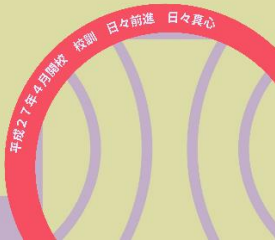


東京都立水元小合学園

令和6年5月24日（通算114号）
東京都立水元小合学園 校長 米谷 一雄

SNS

随時更新中



暑熱順化



校長 米谷 一雄

新緑の季節となりました。校外学習では、爽やかな風や木々の緑に癒され、気持ちよく活動ができています。梅雨に入るまでの貴重な期間、初夏の季節を満喫しましょう。

さて、活動には良い季節ではありますが、暑さに慣れていない体には、それほど気温が高くなくても熱中症になる可能性があります。そこで、暑熱順化（しょねつじゅんか）が大事になります。暑熱順化とは、体を暑さに慣れさせることを表します。具体的には、散歩やストレッチ、入浴などで体温を上げ、発汗を促すことで暑さに慣れさせていきます。個人差はありますが、徐々に慣れさせることが大切ですので、数日から2週間程度かけるようにするといいでしょう。季節の変わり目の体調管理、取り組んでみてください。

【東京都障害者スポーツ大会】

5月中旬から6月初旬にかけて、東京都障害者スポーツ大会が実施されます。種目によっては、秋の全国障害者スポーツ大会の予選も兼ねているため、各競技場で熱戦が繰り広げられます。日頃の練習の成果が、存分に発揮できることを期待しています。コロナが明けた昨年からは観戦もできるようになりました。各会場に足を運ばれることをお勧めします。この時期に開催される大会で本校の生徒が参加する競技は以下となります。

- 5月18日（土）19日（日）：水泳（知的部門）東京アクアティクスセンター
- 5月25日（土）26日（日）：陸上（知的部門）駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 5月26日（日）：サッカー（知的部門）駒沢オリンピック公園総合運動場第二球技場
- 5月26日（日）：卓球（知的部門）東京都障害者総合スポーツセンター
- 6月1日（土）：陸上（身体部門）駒沢オリンピック公園総合運動場陸上競技場
- 6月1日（土）：バレーボール（知的部門）駒沢オリンピック公園総合運動場屋内球技場



【開校10周年記念ロゴ】

学校関係者の方に御協力いただき、生徒がデザインした手書きの原案をデジタルデータにさせていただきました。これから様々なところに登場します。御期待ください！

一日のスタート

経営企画室長 古谷 啓一

昨年度に引き続き室長として勤務いたします。どうぞよろしくお願いたします。

毎朝、校門付近では「おはようございます」と笑顔で挨拶をしてくれる生徒がたくさんいます。気持ちの良い挨拶ができることは、水元小合学園の良いところの一つだと思います。保護者の皆様と共に、お子様が笑顔で学校生活を送れるように努めてまいりますので、引き続きご協力をお願いいたします。

肢体不自由教育部門

小学部1年生です！

小学部1年生担任 大森 綾

今年度、小学部には8名の1年生が入学しました。入学式では、大きな会場にドキドキする姿も見られましたが、全員揃って立派に記念写真を撮ることもできました。

入学式を終えてからも、初めて会う先生達や初めての教室、初めての授業、初めての給食など、たくさんの「初めて」を経験しながら過ごしてきました。緊張した表情が見られたり、時には泣いてしまったりなどいろいろなことに不安を感じることもあったかと思います。

5月になった今は、「連休明け、不安に思わないかな…。大丈夫かな…。」という私たちの心配が必要なかったと感じるくらい、それぞれが学校の生活ペースに慣れ、授業では先生に注目をして話を聞いたり、積極的に活動に参加をしたり、休み時間には友達の様子を観察したり一緒に遊んだりする姿が見られるようになってきています。

入学してからの一ヶ月半の間に、一人一人がいろいろなことを頑張ってきたのだなと、嬉しい思いで一杯です。この1年間で、「小学校での初めて」をたくさん経験し、たくましく成長していったと嬉しいと思っています。

かわいい1年生、校内で見かけた際にはぜひ声を掛けてください！

就業技術科

とうきょうオリエンテーション 活動報告

1年担当 檜垣 祐太

5月10日、晴天の中とうきょうオリエンテーションを実施することができました。入学から1か月、校内でも迷ってしまう生徒もいる中、不安を抱えたまま集合場所に到着しました。浅草駅から両国駅まで約10kmの道のりでした。暑さもあり、最後は疲労困憊でしたが、歴史や街並みを肌で感じながら学ぶことができました。楽しい思い出や見つけた課題をこれからの学校生活に活かしてもらいたいと思います。

2年担当 田口 海斗

5月2日、天候にも恵まれ、無事にとうきょうオリエンテーションを実施することができました。両国駅から東京駅まで歩く途中、様々な場所を見学しました。クラスごとに異なるコースで、それぞれ貨幣博物館やポリスミュージアムなどを見学し、東京の歴史や文化を肌で感じながら、学ぶことができました。一日中クラスで活動し、お互いに協力し合いながら楽しい思い出を作ることができました。

3年担当 齊間 優

4月26日、最後のとうきょうオリエンテーションを良い天気で行うことができました。地図を活用しながら、クラスごとに分かれて、自分たちで東京駅から都庁第一庁舎を目指しました。見学場所の昭和館、オリンピックミュージアムで歴史について学ぶことができました。例年よりも距離が長かったですが、参加生徒全員、無事に完歩できました。