



冬休みの過ごし方 ～年末年始の過ごし方～

明日から冬休みが始まります。年末年始は人に会う機会も多くなることでしょう。これを良い機会と捉え、年末年始ならではの挨拶を学んだり、目上の人への言葉遣いを実践したりする機会にしてみましょう。事故のない楽しい冬休みを過ごせるように、御家庭でも御支援をよろしくお願いいたします。

1 規則正しい生活を送りましょう。

- 年末年始は、大晦日やお正月で生活習慣がくずれがちです。1月からの学校生活を気持ち良く始め、充実した日常生活を送るために早寝早起きの習慣を続けましょう。また、「SNS で知り合った人に会わない」「友達の写真を無断でアップしない」「ネガティブな書き込みをしない」などモラル、マナーを守ってSNS を利用し、トラブルに遭わないようにしましょう。
- ※SNS 家庭ルールについても再度確認をお願いします。

2 友達と遊ぶときのルールを守りましょう。

- 外出時には、家族に「いつ」「どこで」「誰と」「何をして」「何時に帰る」のかを伝えましょう。
- ゲームセンターや繁華街に長時間滞在することは、犯罪被害にあったり事件に巻き込まれたりする可能性が高くなるので注意しましょう。また、必要以上のお金は持ち歩かないようにしましょう。
- 友達同士でのお金の貸し借りは、トラブルの元となります。絶対にやめましょう。

3 交通ルールを守りましょう。

- 年末年始は、都内交通量が減り通常よりスピードを出す車が増えます。自転車に乗るときや歩行するときには、交通量にかかわらず安全確認を確実に行きましょう。また、自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。

4 触法行為は絶対にしない、させない！

- 大人や友達にお酒やタバコを勧められても、キッパリと断りましょう。
- 万引きをしたり、借りるつもりで放置自転車に乗ったりしても、それは犯罪です！
- 夜 11 時以降に出歩いていると、補導の対象になります。

5 アルバイトは禁止です！

- アルバイトは校則で禁止です。また、闇バイトが近年問題になっています。巧妙な手口で知らない間に犯罪をさせられてしまうケースが多発しています。安易に個人情報等を入力することは絶対にやめましょう。

【闇バイトの特徴】

- SNS やネット掲示板で募集している
- 高収入、即日支払いと宣伝している
- 「口座を契約するだけ」「物を運ぶだけ」などの手軽さをアピールしている
- 履歴書や面接なしで即採用と記載されている

※一人で判断せずに、周りの大人に相談しましょう！

～生活指導部より～

小合ファイルに「冬休みの記録」の用紙を挟み、目標、予定、毎日の記録等を記入します。

最後のページには冬休みの振り返りを生徒が記入する他に、冬休み中の生徒の様子等を保護者の方にも御記入いただくようになっています。御協力をお願いします。

※12月28日（木）から1月4日（木）は学校の電話は留守番電話対応となります。