



東京都立水元小合学園

「面倒見の良い」学校を目指して

就業技術科

部活動

卓球部

| | |
|-------------|--|
| ① 活動内容 | <ul style="list-style-type: none">・準備運動、筋力トレーニング、ランニング、フットワーク、基礎練習（ラリー、サーブ、各種テクニックの習得）・シングルス・ダブルス等のゲーム練習など |
| ② 活動日時（予定） | <ul style="list-style-type: none">・週1日～2日予定 15:50～17:30・土曜日に行うこともあります。 |
| ③ 活動場所 | 第二体育館 |
| ④ 大会など | 東京都障害者スポーツ大会（5月） 卓球交流大会（11月） みんなで交流卓球 in 葛飾（2月）など |
| ⑤ 部費、準備するもの | <ul style="list-style-type: none">・ラケット（貸出もありますが各自で購入する場合には公認マーク付きのラケット<ラバー>を御用意ください）・大会の参加費がかかる場合もございます。 |



<令和5年度活動報告>

- ・令和5年度東京都障害者スポーツ大会 卓球大会 個人戦 準優勝 1名
第三位 3名
- ・第6回 東京都知的障害者卓球交流大会 個人戦 優勝 1名
準優勝 1名
第三位 2名

※WBGT(暑さ指数)、水分補給等、科学的根拠に基づいて丁寧な指導をします。