



バスケットボール部

①活動内容	・準備運動、ウォーミングアップ、ドリブル・シュート・パス練習、 オフェンス・ディフェンス練習、練習試合 など
②活動日時（予定）	・週2日～3日予定 15：50～18：00 ・土曜日に活動の場合もあります
③活動場所	①第一体育館
④大会など	東京都障害者スポーツ大会（5月） ゆうあいバスケットボール大会（1月） 東京都特別支援学校体育連盟の大会（2月）など 夏休み期間に本校にて集中練習あり
⑤部費、準備するもの	・部費として年2千円程度 ・バスケットボールシューズ



<令和5年度活動報告>

- ・令和5年度東京都障害者スポーツ大会 バスケットボール大会 準優勝
- ・令和5年度ゆうあいバスケットボール選手権大会 Aチーム 準優勝
Bチーム 優勝
女子チーム 3位
- ・令和5年度東京都特別支援学校体育連盟主催 バスケットボール大会 男子Aチーム 第3位
女子チーム 第3位

※WBGT(暑さ指数)、水分補給等、科学的根拠に基づいて丁寧な指導をします。