

3年キャリアガイダンス 身だしなみ講座

12月6日(月)・13日(月) 3年キャリアガイダンスの授業では、

花王株式会社 ビューティリサーチ&クリエイションセンター様、ご協力のもと、オンライン授業による身だしなみ講座を開催しました。

卒業を控え、社会人として、身だしなみを整えることの意味や理由について学習をしました。



12月6日(月)

- ・身だしなみについて(清潔感とは)
- ・洗顔
- ・髭を剃る時の注意点
- ・スキンケア



12月13日(月)

- ・前回の復習
- ・髪の毛の洗い方と乾かし方
- ・髪の毛の整え方(寝ぐせの直し方・髪の毛の結び方)
- ・好印象に見えるメイク

身だしなみ講座を受講して 生徒からの感想

- ・すごく分かりやすかった。肌のケアを知れてよかった。
- ・スキンケアシートを使ってみて、皮ふがいつもよりキレイになった気がした。
- ・今でちゃんと洗えていなかったのが分かったので教えてもらった通り顔を洗うようにする。
- ・身だしなみ講座でスキンケアのことが勉強になりました。
- ・身だしなみのやり方がわかった。家で挑戦しようと思う。
- ・身だしなみ講座ではファンデーションや化粧水などのやり方を教えてくれたので、手順のとおりやってみたいです。
- ・身だしなみ講座では洗顔クリームなどをすきまなくぬる方法を知れて良かったです。
- ・身だしなみ講座で洗顔方法についてやり方を見直すことができました。
- ・化粧水の付け方を教わったので家で実践します。
- ・身だしなみでかがみを見てしっかり学べたので良かったです。
- ・化粧はまだしっくりきませんが、シートはあれば使おうかなと思いました。
- ・身だしなみは服だけでなく顔も見られることを知った。
- ・身だしなみ講座を受けられて良かったです。
- ・化粧品のいろいろな使い方を知れたので良かったです。