



中 C 音楽 リズム体操



中学部C学習グループの音楽では、ピアノの伴奏に合わせて教職員と腕の曲げ伸ばしをしたり、タッピングを一緒に行ったりする「リズム体操」を行っています。

活動を通して、情動の発散をすることやボディイメージを高めること、動作の模倣をすること、みんなと一緒に活動する一体感などをねらいとして行っています。毎回行う中で、見通しをもって自分からも身体を動かそうとしたり、模倣動作ができるようになってきたり、笑顔も見られるようになってきました。