



オリパラ教育 ~ シットイングバレー ~



東京オリンピック・パラリンピックを間近に控えた7月。

保健体育の授業でパラリンピック種目の「シットイングバレーボール」に取り組みました。普段のバレーボールとは違い、「座った状態」でプレーし、「臀部を浮かしてはいけない」という制限が掛かる中での競技のため、移動することやレシーフの難しさなどを実感し、どうしたら上手く移動や返球ができるかを一人一人が工夫しながら取り組む様子が見られました。パラリンピックでも応援していきたいと思います。

One
Day
One
Plus+