



東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門

中学部・高等部
A・B学習グループ

目指せ、自己ベスト！陸上競技



中学部・高等部のA・B学習グループでは、陸上競技に取り組んでいます。

車いすで行うスラローム走では、ポールを倒さないように気を付けながら前進・後進をしてゴールを目指します。(白は前進、赤は後進で進みます。)

100m走では、一周50mのコースを2周走ります。腕を振り、コーナーではスピードを落とさないように意識すると、タイムも徐々に縮まりました。

One
Day
One
Plus+

ひびせんしん みずもとこあい