



東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門  
全学部

# スポーツ教育推進事業 空手道



基本である「呼吸」の仕方学びました。簡単そうですが、なかなか慣れるのが難しかったです！



相手の構えに合わせて、勢いよく蹴ることができました！



しっかりと的を狙い、タイミングの良い突きができました！



「令和2年度 都立特別支援学校におけるスポーツ教育推進事業」の一環として、空手道有段者をお招きしての体験授業がありました。11月28日（土）の午前中、小B・中C・高C 学習グループを対象に、有段者が児童・生徒に合わせた実演や指導を行ってくれました。普段は見られない迫力ある実演をとおして、独特の緊張感を体験することができました。



ひびせんしん みずもとこあい