



東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門

小学部

B 学習グループ



オリンピック・パラリンピック教育 体育 サーキット運動



「歩いて進むコース」では、一本道歩きや後ろ歩き等のいろいろな歩き方をしたり、高さに合わせてハードルを越え、棒をくぐる等、多様な動きで体を動かしています。

「車いすで進むコース」では、スラローム等の課題を理解して進み、後ろ向きで進むゾーンは、どこで方向を変えるか、後ろ向きで真っすぐ進むにはどうすればよいか等を考えながら車いすを操作しています。

後半のスタートやゴールの青い印のところでは、ピタッと止まって、テレビの体操選手のようにポーズをカッコよくきめることができました。

