



体育 ボッチャ

体育の授業のなかで、ボッチャを行っています。ボッチャは、イタリア語で「ボール」を意味しており、パラリンピックの公式種目にもなっています。赤と青のボールを交互に投げて、ジャックボール（目標となる白いボール）にどれだけ近づけられるかを競う競技です。

授業の中では、公式ルールより簡単なルールで行っています。ボールを投げたり、ランプという傾斜台を使ったりしてゲームを行っています。ボッチャを通して、チームのみんなで球技に取り組む楽しさを感じてほしいと思います。

