



東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門
就業技術科

新型コロナウイルス感染症対策による臨時休業について、保護者の皆様には、たくさんのご協力をいただきありがとうございます。

子供たちの自宅での学習で参考となる、見たり、読んだり、調べたりするための情報が掲載されているウェブサイトを紹介します。

現在、緊急非常事態宣言も発令されております。自宅で健康に十分気を付けて過ごしてください。

学習の参考になるサイトの紹介



イラストかタイトルをクリックすると、サイトへ移動します。



東京都教育委員会

「学びの支援サイト」

東京ベーシックドリルやオリンピック・パラリンピックについて学べるコンテンツ等が掲載されています。



文部科学省

「子供の学び応援サイト」

小学校・中学校・高等学校・特別支援学校別に学習サイトが掲載されています。



NHK

for School

NHK が制作する学校教育向けの番組等が配信されています。



東京動物園協会

「東京ズーネット」

どうぶつ図鑑や動物園での動物の生態を動画で見られるコンテンツがあります。



科学技術広報研究会

「臨時休校対応特別企画」

全国の大学・研究機関の多くの研究を映像やライブ配信で見ることができます。



東京都交響楽団

都響スペシャル「春休みの贈り物」

本校でも演奏していただいた「都響」の児童・生徒向けオーケストラ演奏を見ることができます。



本校 Twitter も見てください



りんじきゅうぎょうちゅう 臨時休業中のすごしかた

げんざい しゃかい しんがた かんせんしょう たいさく きゅうむ
現在、社会では新型コロナウイルス感染症への対策が急務となっています。

みな きゅうぎょう しゅし りかい しかく こうどう ねが
皆さんには、休業の趣旨をしっかりと理解し、自覚ある行動をお願いします。

しんがた じぶん み まも まわ たいせつ ひと まも 新型コロナウイルスから自分の身を守り、周りの大切な人を守る

■ にちじょうせいかつ き つ かんせん ちゅうい 日常生活で気を付けること（感染しないよう注意）

- じゅうぶん すいみん てきど うんどう しょくじ ころが
○ 十分な睡眠と適度な運動、バランスのとれた食事を心掛けましょう。
- しんや およ どう しょう さ
深夜に及ぶスマートフォン等の使用は避けましょう。
- ふとくでいたすう ひと て さわ ふ うつ かのうせい
○ 不特定多数の人の手で触ったドアノブなどに触れるとウイルスが移る可能性があります。
- おおぜい ひと いちどう かい しょくじ かいわ さい ひまつ かんせん かのうせい
○ 大勢の人が一堂に会した食事・会話の際に飛沫による感染の可能性があります。

<やってみよう！新型コロナウイルス感染症対策
みんなでできること 文部科学省>



・まわりにうつさないために
・かんたん！マスク作りに挑戦！

<新型コロナウイルス感染症予防のために
わたしたちができること！厚生労働省>



・新型コロナウイルス感染
症防止啓発メッセージ

■ もしもの時のために（最新情報を確認）

とうきょうとしんがた かんせんしょうたいさく さいしん じょうほう
「東京都新型コロナウイルス感染症対策サイト」では、最新の情報と

かんせんしょう しんぱい とき そうだんまどぐち しょうかい
感染症が心配な時の相談窓口が紹介されています。



<東京都新型コロナウイルス感染症対策サイト>

てあらい



アルコール
しょうどく



みなさんがとりくむこと

せきエチケット



けんおん



なや そうだん 悩みは相談しよう

■ 心配ごとや悩みは身近な大人に相談しよう

充実した生活の中でも、今後の生活やクラス・部活動での友人関係のトラブルなど、悩みや心配は誰もがもつものです。

「心が疲れた」と感じたときには、信頼できる大人に相談するなど、助けを求めてください。

大人への相談が難しいと感じたときは、**LINE相談「相談ほつとLINE@東京」**に相談しましょう。

相談は、24時間受け付けています。

- **東京都教育相談センター** 0120-53-8288(24時間受付)
- **ヤング・テレホン・コーナー** 03-3580-4970
- 「相談ほつとLINE@東京」QRコード



じぶん いのち じぶん まも 自分の命を自分で守ろう

■ 自転車運転のルールを守ろう（不要な外出はしない）

自転車走行中の事故が多く発生しています。交通ルールやマナーを守り、交通事故の被害者にも加害者にもならないように運転には十分注意しましょう。

- ヘルメットを着用し、無理な運転をしない。
- 二人乗りやスマホ・ヘッドホンの使用は禁止です。
- 自転車は車道の左側通行、並進禁止が原則です。



じんけんかんかく やしな 人権感覚を養おう

■ SNSの利用は適切に

SNSは便利。しかし、軽い気持ちや何気ない言葉などの書き込みは、人を傷付けてしまいます。

また、結果的に「いじめ」の加害者となることも。

SNS上にアップされた写真や動画等は、消去は

難しく、拡散し、取り返しのつかないトラブルになります。SNSの危険性を正しく理解し、適切に利用しましょう。



■ 不確かな情報に惑わされない

新型コロナウイルスの感染が拡大する中、感染者や中国の方に対する誹謗中傷や心無い書き込み等がSNS等で広がっています。

新型コロナウイルス感染症に関して、**不当な差別や偏見、いじめ、SNSでの誹謗中傷等**があってはなりません。

人権の侵害につながることをないよう、正しい情報に基づいた冷静な行動をしましょう。

メモ
