



東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門

小学部

小0⑤⑥学習グループ

シッティングバレーボールをしました！



12月の体育の授業では、パラリンピック競技にもなっている、シッティングバレーボールに取り組みました。大型の風船を使い、マットに座った状態で、相手チームの陣営に打ち込みます。ボールは、滞空時間の長い大きな風船を使用したもので、誰でも手に触れて対戦することができます。ふわふわした感触を楽しみながら、みんなでたくさん、手や身体を動かすことができました。



ひびぜんしん みずもとこあい