

# とりつみずもどこあいがくえん かよ じどう せいと みな 都立水元小合学園に通う児童・生徒の皆さんへ

しんがっ き はじ みな いま がっこうせいかつ たの  
○新学期が始まりました。皆さんは、今、学校生活を楽しんでますか。

ほ ごしゃ かた がっこう せんせい みな たの じゅうじつ がっこうせいかつ おく  
保護者の方や学校の先生たちは、皆さんが楽しく充実した学校生活を送ってほし  
ねが  
いと願っています。

じゅうじつ がっこうせいかつ おく ゆうじん せんせい こころ かよ りょうこう にんげん  
○充実した学校生活を送るためには、友人や先生などと心を通わせて、良好な人間

かんけい ふだん きず がっこう しゅうだんせいかつ き しゃかい まも  
関係を普段から築くとともに、学校の集団生活における決まりや社会のルールを守  
るたいせつ  
ることが大切です。

がっこうせいかつ おく うえ こま なっとく お とぎ  
○しかし、学校生活を送る上で、困ったことや納得できないことが起きた時などは、

ふあん ふまん いか かんじょう わ みな  
不安や不満、怒りなどの感情が湧くことがあるかもしれません。皆さんにとって、  
かんじょう じょうず つ あ じゅうよう  
こうした感情と上手に付き合っていくことも重要です。

じぶん かいけつ おも とぎ ほ ごしゃ かた せんせい  
○そして、自分たちだけでは解決できないと思った時には、まず、保護者の方や先生

みちか おとな そうだん おとな そうだん わずか かん  
など身近な大人に相談してみましよう。もし、大人への相談が難しいと感じたら、  
とうきょう ときょういく そうだん そうだん きかん りょう  
東京都教育相談センターなどの相談機関を利用することができます。また、  
らいん きがる そうだん そうだん らいん とうきょう ほうほう  
LINEで気軽に相談できる「相談ほっとLINE@東京」という方法もあります  
す。これらの相談窓口は皆さんを全力でサポートしてくれます。

みな つか えすえぬえす べんり はんめん かる きも なにげ ことば  
○ところで、皆さんがよく使うSNSは便利な反面、軽い気持ちや何気ない言葉など

か こ ひと きずつ しゃしん どうが どう えすえぬえすじょう  
の書き込みによって人を傷付けることがあります。また、写真や動画等をSNS上  
いち どりゅうしゅつ かんぜん しょうきょ えすえぬえす  
に一度流出させると完全に消去することはできなくなります。こうしたSNS  
きけんせい ただ りかい  
の危険性を正しく理解してください。

みな ゆめ きぼう わね みらい おお は ほ ごしゃ かた  
○皆さんが夢と希望を胸に、未来に向かって大きく羽ばたいていけるよう、保護者の方

がっこう せんせい ちいき みな いっしょ とうきょう ときょういく いんかい こころ おうえん  
や学校の先生、地域の皆さんと一緒に、東京都教育委員会は心から応援していま  
す。

へいせい ねん がつ にち  
平成31年4月11日  
とうきょう ときょういく いんかい  
東京都教育委員会

さんこう とうきょう ときょういく そうだん じかん う つ  
【参考】東京都教育相談センター 0120-53-8288(24時間受け付けています。)

らいん そうだん そうだん らいん とうきょう きゆうあーる  
LINE相談「相談ほっとLINE@東京」QRコード → → → → →

