



# 東京都立水元小合学園

肢体不自由教育部門  
就業技術科  
オリパラ教育



## 世界ともだちプロジェクト 給食紹介 「食文化」で外国を知ろう！



### ～学習交流対象国「ロシア」～

12月12日の給食では、ロシアの伝統料理である「ボルシチ」と「オリヴィエサラダ」が登場しました。  
就業技術科の給食委員会では、みんなでロシアについて調べ、ポスター制作を行いました。  
肢体不自由教育部門で提供している形態食も「味よし、彩りよし」、皆でおいしく味わうことができました。  
本校では、様々な角度から外国文化に親しむ教育活動を展開していきます。



(普通食)

### 12月12日の献立

オリヴィエ  
サラダ

牛乳

ガーリック  
トースト

ボルシチ

アップルゼリー



(後期食)



(中期食)



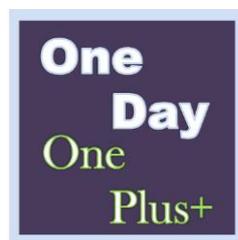
(初期食)

～ボルシチ～

日本でもよく知られているロシアを代表する料理の一つで、日本の味噌汁と同じように、各家庭にそれぞれの味があります。

～オリヴィエサラダ～

オリヴィエサラダは、ロシアの伝統的なサラダです。新年や祝日の食卓には欠かせないメニューになっています。



ひびせんしん みずもとこあい