



# 東京都立水元小合学園

就業技術科

保健体育3年

## オリパラ教育 ニュースポーツに取り組もう!!

### キンボール



### ドッジビー



運動が得意な生徒も、そうでない生徒も、体を動かす楽しさや運動後の心地良い疲労感を味わってほしいと考えています。ドッジビーも今回初めて取り組んだキンボールも複雑なルールはなく、誰もが取り組みやすいスポーツで、3年生の体育でも盛り上がりました。自分たちが一生懸命体を動かし、汗を流すことで、2020年のオリンピック・パラリンピックの選手の気持ちに共感できるようになってほしいと願っています。

One  
Day  
One  
Plus+

ひびせんしん みずもとこあい