



# 東京都立水元小合学園

就業技術科

3年 保健体育

## 3年 保健体育 スマイルプロジェクト (ボッチャ)



パラリンピック種目のボッチャについて、ルールを学び実際に体験をしました。座った状態から、ガイドを利用するなど、いろいろな方法で行いました。審判も自分たちで試みました。

予想以上にボールコントロールが難しく、仲間と相談して作戦を練りながらゲームを進めました。